

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

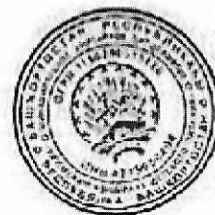
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 05.03.2022 суббота
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,18	18,29	63,76	488,56
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	185,00	15,53	19,47	39,81	396,72
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,15	19,96	71,46	542,47
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	14,27	17,89	36,58	364,56
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,18	18,29	63,76	488,56

Обед

ДП00033	Горошек зел. конс.(порц)	15,00	1,50	3,70	7,70	69,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,44	55,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	6,56	7,28	15,60	164,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	14,87	18,82	88,40	594,30
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	185,00	15,53	19,47	39,81	396,72
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,15	19,96	71,46	542,47
Обед						
ДП00033	Горошек зел. конс.(порц)	20,00	2,00	4,93	10,27	92,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	140,00	4,94	3,55	30,47	173,42
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	65,00	7,11	7,89	16,90	177,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,08	20,45	97,99	656,92
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак						
ДП00194	Плов из птицы (филе)	165,00	13,85	17,36	35,50	353,83
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	16,76	17,76	62,68	477,83
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Шеф / Мешаилов